
Das innere Potential– die Kraft und Intelligenz unbewusster Sphären nutzen

In dieser Gruppentherapie werden die Möglichkeiten verschiedener psychotherapeutischer Methoden, vor allem Hypnose und Yagertherapie eingesetzt, um einen erweiterten *Zugang zu inneren Potentialen, Ressourcen und Lösungsimpulsen* zu finden. Ausgehend von einer Herausforderung, Problemstellung oder Erkrankung werden innere, unbewusste Zusammenhänge erfahrbar und neue Lösungswege begehbar.

Einerseits können in diesem Seminar negative unbewusste Programmierungen, Selbstsabotagemuster und blockierende Überzeugungen erkannt und verändert werden, andererseits sollen Ressourcen, Kräfte und Lösungsimpulse aus „unbewussten Sphären“ geborgen werden.

Methoden

Hypnose ist eines der ältesten und wirksamsten Heilverfahren der Menschheit, bereits im Altertum wurde sie zur Heilung vieler Leiden eingesetzt. Heutzutage arbeiten weltweit zahlreiche Ärzte, Zahnärzte und hypnotherapeutisch ausgebildete Psychotherapeuten mit großem Erfolg mit klinischer Hypnose.

Die **Yager-Therapie** ist ein eigenständiges und ursachenorientiertes Psychotherapieverfahren, welches vom amerikanischen Prof. Dr. Edwin Yager entwickelt wurde. Das Besondere an dieser Therapieform ist, dass eine höhere, integrierende Intelligenz angenommen wird, die "Zentrum" genannt wird und an Heilungs- und Veränderungsprozessen aktiv mitwirken kann.

Darüber hinaus kommen Methoden aus dem Bereich der **Existenzanalyse und Logotherapie** zum Einsatz.



Ablauf

Pro Abend wird mit verschiedenen Methoden auf unbewusster Ebene gearbeitet, im Anschluss werden Erkenntnisse aus dieser Sitzung in verschiedenen Formen reflektiert und aufgearbeitet - hier kommen die Vorteile der Gruppe gut zum Tragen: unterschiedliche Perspektiven, Lernen von Lösungsmöglichkeiten anderer und Getragen-Werden von der Gemeinschaft. Die Gruppengröße beträgt max. 10 Personen.

Ausrüstung

Die Sitzungen können im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden. Wer liegen möchte, sollte sich eine bequeme Ausrüstung mitnehmen (Liegematte, Polster,...)

Organisatorisches

Termine: jeweils Di, 14.7., 21.7., 28.7., 4.8., 11.8.2020

Seminarort

Lilienhof, Stattersdorfer Hauptstr. 62, 3100 St.Pölten

Finanzierung

2 Möglichkeiten:

1. Die Teilnahme kann vollständig über die Krankenkasse finanziert werden.
2. Wer möchte, kann das Seminar auch selbst bezahlen (280 €).

Vorgespräch

In einem kostenlosen Gespräch können die Beweggründe und die Eignung für die Gruppe geklärt werden.

Anmeldung

Mag. Harald Haider 0650/8850845 / haraldhaider@hotmail.com / www.vis3.at

