

Existenzanalytische Aufstellungsarbeit

Zusammenhänge erkennen und Lösungsperspektiven entwickeln



1. Inhalt

Die Teilnahme an dieser Therapiegruppe ermöglicht eine fundierte Auseinandersetzung mit persönlichen und/oder beruflichen Themen. In einem besonderen, geschützten Rahmen kann die eigene Person reflektiert und verstanden, Feedback eingeholt, Unterstützung erfahren und eine Lösungsperspektive erarbeitet werden.

Die Methode der (Struktur-)Aufstellung erlaubt einen vertieften und weiten Einblick in psychische, biografische und berufliche Zusammenhänge.

2. Methoden: Strukturaufstellung, Existenzanalyse

3. Vorgehensweise

Die individuellen Themen, Zusammenhänge und Herausforderungen werden vor allem mit der Methode der (Struktur-)Aufstellung erfasst, erörtert und verändert. Dabei werden Stellvertreter im Raum positioniert (Aufstellung). Dadurch erhält man Zugang zu nicht bewussten Informationen und kann Lösungsansätze in die Wege leiten.

(Struktur-)Aufstellungen können in kurzer Zeit einen großen Erkenntnisgewinn und verschiedene Lösungsperspektiven entstehen lassen. Jeder Teilnehmer erhält Gelegenheit zu einer Aufstellung mit anschließender Analyse.

4. Organisatorisches: Die individuellen Themen, Zusammenhänge und

Herausforderungen werden vor allem mit der Methode der (Struktur-)Aufstellung erfasst, erörtert und verändert. Dabei werden Stellvertreter im Raum positioniert (Aufstellung). Dadurch erhält man Zugang zu nicht bewussten Informationen und kann Lösungsansätze in die Wege leiten.

(Struktur-)Aufstellungen können in kurzer Zeit einen großen Erkenntnisgewinn und verschiedene Lösungsperspektiven entstehen lassen. Jeder Teilnehmer erhält Gelegenheit zu einer Aufstellung mit anschließender Analyse.

5. Die Gruppe beginnt am Fr, 12.7.2019 und findet insgesamt 5 x statt. **Zeitraumen: 18.00 – 21.00 Uhr / Termine: Fr, 12.7.19, Fr, 19.7., Fr, 26.7., Fr, 2.8., Fr, 9.8.**

Adresse: Lilienhof, Stattersdorfer Hauptstr. 62, 3100 St.Pölten

Gruppengröße: max. 10 Personen

Die Kosten können von der Krankenkasse übernommen oder selbst bezahlt werden

(280 €). In einem **kostenlosen Vorgespräch** können konkrete Fragen und die Eignung für die Gruppe geklärt werden.

Anmeldung: Mag. Harald Haider, 0650/8850845 haraldhaider@hotmail.com/ www.vis3.at